

Gestresst in der Krise?
Was helfen kann ...



ERZBISTUM
BERLIN

Kess
Kess@Home - Weniger Stress. Mehr Freude.
Start: 11.05.2021; 19.00 Uhr
5 x Dienstag plus Zusatzabend
"Getrennt erziehen ..."

Eltern sein ist schön – aber manchmal auch ganz schön anstrengend...
Ganz besonders in den letzten Monaten, in denen die Coronakrise allen zusetzt – vor allem Familien mit Kindern. Kess-erziehen kann helfen!

Darum geht´s im digitalen Elternkurs Kess@Home – Weniger Stress. Mehr Freude.

- Eine gute und tragfähige Beziehung zum Kind
- Die Bedürfnisse des Kindes erkennen und stillen
- Schwieriges Verhalten verstehen – und hilfreich reagieren
- Umgang mit Machkämpfen und Wutausbrüchen
- Familienregeln und Familienrat
- ...in Ihren konkreten Familiensituationen



Herzliche Einladung

zur Teilnahme ab 11. Mai 2021 an fünf aufeinanderfolgenden Abenden in wöchentlichem Abstand – jeweils 19.00 – 21.45 Uhr inkl. Pause.

Auf Wunsch Zusatzabend

am 15. Juni für getrennt erziehende Eltern und die besonderen Herausforderungen in dieser Familiensituation.

Infos zum Konzept

www.kess-erziehen.de

Technik

PC / Laptop mit Kamera und Mikrofon, oder Tablet. Smartphone grundsätzlich möglich, aber ungünstig.

Veranstalter

Erzbischöfliches Ordinariat Berlin, Familienpastoral, Bettina Schade
Info: Tel. 030.32684-530 Email: paul.detto@erzbistumberlin.de

Kosten und Gebühren

25,- Euro für den gesamten Kurs

Anmeldung

über folgenden Link

<https://www.erzbistumberlin.de/anmeldung/kessathome>