

KANA Welcome, weil du es mir wert bist!

***Online-Schnupperkurs für Paare
jeden Alters, verheiratet oder
unverheiratet, die sich an drei
Donnerstagabenden Zeit für ihre
Beziehung nehmen wollen.***



Die besondere Zeit der Corona-Pandemie stellt bestehende Alltagsroutinen auf den Kopf und ist besonders für Paare mit Kindern eine Herausforderung. Bei diesem Online-Schnupperkurs können Paare sich aktiv um ihre Beziehung kümmern. Er bietet an drei Abenden praktische Übungen mit Tiefgang, um einander wieder in den Blick zu nehmen und die positiven Gefühle für den Anderen neu zu beleben.

Es geht weder um Analysieren und Zerreden noch darum, Intimes vor anderen preis zu geben. Vielmehr können die Paare anhand von konkreten Übungen eine neue Gesprächskultur erlernen und zu zweit wichtige Themen ihrer Partnerschaft in einem geschützten Rahmen besprechen.

Von Paaren für Paare

Gemeinsam mit einem erfahrenen Team werden die Abende geleitet von Melanie und Marc Vahlert. Sie sind verheiratet und haben vier Kinder. Melanie ist berufenes Mitglied im Gemeinderat von St. Annen und zusammen mit ihrem Mann bei der Gemeinschaft engagiert.

„KANA“ ist die Paar- und Familienmission der Gemeinschaft „Chemin Neuf“.

Mehr Informationen hierzu finden Sie unter kanawoche.de.

Online-Abende in Kürze

- Besser miteinander kommunizieren
- Konflikte anders lösen
- Sich neu begegnen
- Spiritualität als Ressource erfahren

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termine: 16.9. / 14.10. / 11.11.21 um 20.30 Uhr

Anmeldung: Melanie und Marc Vahlert / melanie.vahlert@gmail.com / 0163-6355439