



GEMEINSAMER MITTAGSTISCH FÜR SENIOREN

Viele unserer älteren Mitmenschen verbringen einen großen Teil ihrer Zeit allein, denn es fehlt häufig an Gesellschaft und Gleichgesinnten. Mit dem gemeinsamen Mittagstisch für Senioren möchte eine kleine Gruppe ehrenamtlicher Frauen aus unserer Gemeinde ein wenig dazu beitragen, dass all diejenigen, die sich mehr Kontakte und Unterhaltung wünschen, dies einmal in der Woche auch umsetzen können - und wodurch ginge das besser, als durch gemeinsames Essen!

WO? Gemeindehaus St. Otto, Heimat 67/69, 14165 Berlin

WANN? Immer mittwochs (außer an Feiertagen) von 12.00 Uhr bis 13.30 Uhr (Mittagessen ab 12 Uhr). Die Mahlzeiten werden von einem Caterer frisch gekocht und enthalten immer Fleisch oder Fisch, Beilagen und einen Nachtisch.

Um Getränke und hübsch gedeckte Tische kümmern sich die Ehrenamtlichen, ebenso um Kaffee und selbst gebackenen Kuchen für diejenigen, die nach der warmen Mahlzeit noch einen süßen Abschluss möchten.

KOSTEN? Je Mahlzeit 5 Euro

ANMELDUNG? Ja, eine Anmeldung ist erforderlich und kann immer bis zum vorherigen Montag 12 Uhr abgegeben werden: Telefonisch im Pfarrbüro Herz Jesu (8017040) oder per Mail pfarrassistentin-herz-jesu@t-online.de

Wir freuen uns über zahlreiche Essensgäste - Sie sind uns alle herzlich willkommen!

Für die Mittwochstisch-Gruppe
Gisela Lübking und Melanie Stern

Vortrag der Polizei Berlin :

"Seniorensicherheit"

Berlin ist die Hauptstadt der Taschendiebe und Trickbetrüger. Vor allem an der Haustür und durch falsche Polizeibeamte am Telefon sind meist ältere Menschen Opfer.

Wie die Täter arbeiten und wie man sich einfach und sinnvoll schützen kann, wird im Vortrag erläutert.

Wo: Gemeindehaus St. Otto, Heimat 67/69,
14165 Berlin

Wann: Mittwoch, 3. April 2019, 13.30 Uhr

Anmeldung: Bitte anmelden im Pfarrbüro Herz
Jesu unter 8017040

Im Vorfeld zu dem Vortrag findet der wöchentliche Seniorenmittagstisch statt. Wer gerne mitessen möchte (Kosten 5 Euro) meldet sich bitte bis zum 1. April unter 8017040 im Pfarrbüro Herz Jesu ebenfalls an.