

## ONLINE - Elternkurs „kess@Home - Abenteuer Pubertät“

5x dienstags ab 31. August 2021, 19.00 – 21.30 Uhr

Türen knallen, Badezimmertüren bleiben endlos lange verschlossen, Widerworte kommen im Sekundentakt. Willkommen in der Pubertät! Spätestens jetzt werden sich Eltern fragen, was aus ihrem so süßen Sprössling geworden ist. Jetzt beginnt eine turbulente Familienphase!

Die Pubertät ist eine besondere und notwendige Entwicklungsphase von Kindern auf dem Weg zum Erwachsenwerden, das wissen alle. Aber leichter wird der Umgang mit den Halbwüchsigen dadurch trotzdem nicht. Ziemlich abenteuerlich mutet es manchmal an, was Eltern und auch die Heranwachsenden in diesen intensiven Reifungsjahren erleben.

Ein wenig Sortierung der eigenen Erfahrungen und Ermutigung für das plötzlich ganz andere Durcheinander in der Familie tut da gut. Der Elternkurs „Kess@Home – Abenteuer Pubertät“ hilft, die Situation einzuordnen. Der Kurs bietet interessierten Eltern die Gelegenheit zu Vergewisserung und Austausch. Vor dem Hintergrund wissenschaftlicher Erkenntnisse und Theorien werden erzieherische Haltungen für einen respektvollen und wertschätzenden Umgang mit Jugendlichen entwickelt und vertieft.

Ab **31. August 2021** sind Eltern von Kindern und Jugendlichen im **Alter von 11 bis 17 Jahren** an **fünf** aufeinanderfolgenden Abenden im wöchentlichem Abstand (dienstags) herzlich eingeladen.

Die online stattfindenden Kursabende – inklusive einer Pause – beginnen jeweils um 19.00 und enden gegen 21.30 Uhr.

**Notwendige Technik:** PC/ Laptop mit Kamera und Mikrofon oder Tablet, Smartphone grundsätzlich möglich, aber ungünstig.

**Referentin:** Jana Strahl, Magdeburg. Zertifizierte kess-Kursleiterin

**Gebühren:** **37,50 Euro** (30,- TN-Gebühr zzgl. 7,50,- für das Kurshandbuch)

**Anmeldung:** über den Link

[www.erzbistumberlin.de/anmeldung/kesspubertaet](http://www.erzbistumberlin.de/anmeldung/kesspubertaet)

**Veranstalterin:** Familienpastoral im Erzbistum Berlin

Bettina Schade

Erzbischöfliches Ordinariat, Niederwallstr. 8-9,

10117 Berlin, Email: [familie@erzbistumberlin.de](mailto:familie@erzbistumberlin.de), Tel. 030.32684-530

